

**„Az öregedés és az idősgyógyászat kihívásai
a XXI. században”**

**A Magyar Gerontológiai és Geriátriai Társaság XLI.
Kongresszusa és a PTE ÁOK Transzlációs Medicina
Intézet közös tudományos konferenciája**

Pécs, 2022. szeptember 30 – október 1.

ELŐZETES PROGRAM



KÖSZÖNTŐ

Tisztelt Részvevők, Kedves Kollégák!

Szeretettel várjuk Önöket a gerontológia és a geriátriai szakma széles kitekintő újabb találkozási pontján, amely egyben e szakterület további fejlődésének lehetősége és bizonyítéka is. Nagy megtiszteltetés számunkra, hogy az Idősek Világnapjának hazai szakmai nyitó rendezvényeként Pécsen rendezhetjük meg az MGGT XLI. kongresszusát 2022. szeptember 30- október 1. között. Reméljük, hogy a Covid pandémia miatti hároméves kihagyás után ismét a szokásosan jó hangulatú és magas színvonalú konferencián találkozhatunk!

Az MGGT korábbi konferenciáinak hagyományait követve, a tudományos program kialakításakor szem előtt tartjuk, hogy ez alkalommal is teret kapjon a gerontológia-geriátria minél szélesebb spektruma, a sejt- és molekuláris kutatásoktól, a kísérletes alapkutatásokon át, a klinikai vizsgálatokig. Kiemelt figyelmet szeretnénk fordítani az időskori hatékony egészségmegtartást, a megelőzést, gyógyítást-gondozást biztosító új szakmai ismeretek átadásának, hangsúlyozva a betegellátásban és a kutatásban tevékenykedő szakemberek közti eszmecsere és együttműködés fontosságát. Kifejezett hangsúlyt helyeztünk a határterületek és más szakmák geriátriai „érintettségének” átfogó bemutatására, meghívott szakemberek segítségével. Izgalmasnak ígérkező kerekasztal beszélgetés keretében az aktív és krónikus betegellátás útvesztői, minőségi-financiális-szemléleti kihívásai kerülnek áttekintésre. Az idős népesség további jelentős növekedése a járóbeteg-ellátás és az idősek otthoni gondozásának területén is egyre nagyobb igényeket támaszt. Fontos, hogy az idősgyógyászati és gondozási problémakör ismeretanyaga, teendői, az új szakmai irányelvek minél szélesebb körben ismertek legyenek az orvosi-ápolói-gondozói szakemberek, a szociális szakellátók körében is. A meghívott szakemberek előadásai mellett vezetett poszterszekció formájában kiemelt figyelemmel biztosítunk bemutatkozási és vitalehetőséget legfiatalabb kollégáinknak is.

Várunk a kétnapos programunkra sokféle szakembert: idősgyógyászokat, belgyógyászokat, családorvosokat, gyógyszerészeket, dietetikusokat, képzettségükben igényes geriátriai (szak)ápolókat, fizioterápiás gyakorlati szakembereket, jogi szakembereket, egyetemi oktatókat és TDK-s hallgatókat is.

A szakmai program mellett szeretnénk egy villányikövesdi vacsorával is elősegíteni a kötetlen eszmecserét és emlékezetessé tenni konferenciánkat.

Őszintén reméljük, hogy Önt is a konferencia résztvevőjeként láthatjuk vendégül 2022. őszén.

Prof. Dr. Székács Béla

az MGGT elnöke

Dr. Pétervári Erika

az MGGT XLI. kongresszusának elnöke

A Magyar Gerontológiai és Geriátriai Társaság XLI. Kongresszusa és a PTE ÁOK Transzlációs Medicina Intézet közös tudományos konferenciája

2022. szeptember 30 – október 1.

Helyszín: Pécsi Tudományegyetem ÁOK Új Elmélet Tömb, Pécs, Szigeti út 12., SIOT 0033-as terem (földszint, zöld oldal)

Szervező Bizottság:

Dr. Pétervári Erika, egyetemi docens,
a kongresszus elnöke

Prof. Dr. Székács Béla
az MGGT elnöke

Dr. Huszár Judit,
főorvos

Dr. Lelbach Ádám
c. egyetemi tanár, az MGGT alelnöke

Dr. Takács Katalin,
egyetemi tanársegéd, főorvos

Dr. Molnár Andrea,
MGGT Táplálásterápiás Szekció vezetője

Dr. Balaskó Márta,
egyetemi docens, intézetigazgató helyettes

Általános információk:

Regisztráció:

A kongresszuson való részvétel ingyenes (tudományos, szakmai programon való részvétel, kávészünetek), de regisztrációhoz kötött. Jelentkezés emailben, a kitöltött regisztrációs lap elküldésével történik (erika.petervari@aok.pte.hu). A kongresszusi vacsora költsége (9000 Ft) a helyszínen fizetendő. A kongresszus orvosok számára akkreditált (részvevő: 12/előadó: 6 pont). Szakdolgozók számára az akkreditáció folyamatban van.

Határidő: 2022. szeptember 1.

Poszterszekció:

A poszterszekcióba jelentkezni lehet emailben az absztrakt beküldésével (erika.petervari@aok.pte.hu). A poszterek bemutatása és diszkussziója vezetett poszterszekciókban történik az Új Épület földszinti közösségi terében. A poszterek a kongresszus teljes ideje alatt megtekinthetők lesznek. Ugyanitt állíthatók fel a kiállítók standjai, folyamatos konzultációs lehetőséggel. Poszter mérete: 90x120cm (álló). Az elhelyezéshez eszközt biztosítunk.

Absztrakt beküldési határidő: 2022. augusztus 20.

Az elfogadott absztraktokat az „Idősgyógyászat” (ISSN 2498-8057), az MGGT tudományos szakfolyóirata következő számában leközöljük, így citálhatóak lesznek.

Absztrakt formai követelmények:

Betűnagyság: 12 pontos, Betűtípus: Times New Roman. Az absztrakt mérete: 1500-2000 karakter, szóközökkel együtt. Nyelve: magyar.

Szerzők (több szerző esetén húzza alá az előadó szerzőt)

Munkahely

Cím

A kívánatos szerkezet alcímei: Háttér-célkitűzések; Módszerek; Eredmények- következtetések. Az absztrakt változatlan formában jelenik meg, ezért kérjük, hibátlan szöveget adjon meg!

ELŐZETES PROGRAM

2022. szeptember 30. (péntek)

12:00-13:30 ÜNNEPI MEGNYITÓ

Elnökség: Prof. Dr. Székács Béla, az MGGT elnöke; Dr. Lelbach Ádám, az MGGT alelnöke; Dr. Zékány Zita, az MGGT főtitkára; Prof. Dr. Bódis József, az Universitas Quinqueecclesiensis Alapítvány Kuratórium elnöke; Dr. Pétervári Erika, a kongresszus elnöke

Köszöntést tart: Prof. Dr. Székács Béla, Dr. Pétervári Erika

Prof. Dr. Bódis József: A Magyar Gerontológiai és Geriátriai Társaság Kongresszusának köszöntése és gondolatok az egyetemi modellváltás, az orvosképzés jövőjéről

Dr. Lelbach Ádám: A geriátria elmúlt két évtizede Székács Béla professzor munkássága tükrében - köszöntés 80. születésnapja alkalmából

13:30-13:40 Szünet

13:40-14:20 PRO-KONTRA FÓRUM: PUFA – PRO ÉS KONTRA ÉRVEK

Dr. Molnár Andrea (Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége, Tudományos Bizottsági Tag)

Dr. Pálfi Erzsébet (SE Egészségtudományi Kar, Dietetikai és Táplálkozástudományi Tanszék, főiskolai docens; MDOSZ Tudományos Bizottság Elnöke)

Moderátor: **Prof. Dr. Székács Béla**

Kommentálja: **Prof. Dr. Tóth Miklós**

14:20-15:00 I. ELŐADÁSSZEKCIÓ: TÁPLÁLKOZÁS ÉS ANYAGCSERE IDŐSKORI PROBLÉMÁI

ülésselnök: **Dr. Zöllei Magdolna**

Dr. Bódis Beáta (PTE KK I.sz. Belgyógyászati Klinika főorvosa): Időskori diabetes: speciális szempontok és egyedi igények

Dr. Molnár Andrea (Nutricia, Specialized Nutrition, Danone Hungary Kft., tudományos munkacsoport vezetője): Az idősek otthoni szondatáplálása

15:00-15:20 Kávészünet (szendvics)

15:20-16:40 II. ELŐADÁSSZEKCIÓ: GERONTOLÓGIAI TUDOMÁNYOS KUTATÁSOK EREDMÉNYEI

ülésselnökök: **Prof. Dr. Nyakas Csaba, Dr. Balaskó Márta**

Prof. Dr. Pongrácz Judit (PTE GYTK Gyógyszerészi Biotechnológia Intézet, intézetvezető egyetemi tanár): Az öregedő tüdő betegségeinek személyre szabott gyógyszerelése

Dr. Kvell Krisztián (PTE GYTK Gyógyszerészi Biotechnológia Intézet, egyetemi docens): A tímusz öregedésének hatása az immunrendszerre, kivédésének lehetőségei

Prof. Dr. Koller Ákos (Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Sportélettani Kutató Központ; SE ETK Morfológiai és Fiziológiai Tanszék; SE ÁOK Transzlációs Medicina Intézet; Department of Physiology, New York Medical College, Valhalla, USA, egyetemi tanár): Az öregkori elhízás fokozza a vér-agy

gát megnyílását, a hippokampuszban a gyulladást, oxidatív stresszt, és a béta-amiloid-felszaporodást

Dr. Garai János (PTE ÁOK Transzlációs Medicina Intézet, egyetemi docens):
"Inflammageing" avagy "Öregítés"

16:40-18:00 VEZETETT POSZTERSZEKCIÓK

posztereelnökök: **Dr. Benkő Sándor, Dr. Balaskó Márta**

16:40-17:00 MGGT VEZETŐSÉGI ÜLÉS

17:15-17:45 MGGT KÖZGYŰLÉS (első meghirdetés hivatalos ideje: 16:40)

18:00- KONGRESSZUSI VACSORA

Indulás autóbusszal a villánykövesdi Blum Pincészetbe borkóstolóval egybekötött vacsorára.

2022. október 1. (szombat)

8:00-9:20 III. ELŐADÁSSZEKCIÓ: IDŐSEK OTTHONI GONDOZÁSÁNAK PROBLÉMÁI

üléseelnökök: **Dr. Takács Katalin, Dr. Füredi Nóra**

Dr. Lebach Ádám (SE Belgyógyászati és Onkológiai Klinika, Geriátriai Tanszéki Csoport; Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Kineziológia Tanszék; Dr. Rose Magánkórház és Rendelőintézet, c. egyetemi tanár):
Gerontechnológiai újdonságok

Lukács Miklós (PTE Alapellátási Intézet, Onkoterápiás Intézet, Magyar Hospice-Palliatív Egyesület elnöke, diplomás hospice szakápoló): Otthonápolás sajátosságai az otthoni hospice szakellátás és szociális ellátórendszer kapcsolatában

Dr. Zeller Judit (PTE ÁJK, Alkotmányjogi Tanszék, adjunktus): Kezelés visszautasítás jogi szempontjai a geriátriai betegeknél

Busa Csilla (PTE Alapellátási Intézet, tudományos segédmunkatárs): Döntések és választások az élet végén: előzetes egészségügyi rendelkezés

9:20-9:30 *Kávészünet*

9:30-10:50 IV. ELŐADÁSSZEKCIÓ: A GERIÁTRIAI BETEGELLÁTÁS SPECIÁLIS TÉMAKÖREI I.

üléseelnökök: **Prof. Dr. Nagy Lajos, Dr. Huszár Judit**

Dr. Takács Katalin (PTE Alapellátási Intézet, egyetemi tanársegéd): Krónikus sebellátás a geriátriában az új irányelvek alapján

Dr. Csikós Ágnes (PTE Alapellátási Intézet, intézetvezető egyetemi docens): Fájdalomcsillapítás a geriátriai és palliatív ellátásban

Dr. Kölkedi Zsófia (PTE KK Szemészeti Klinika, szakorvos): Időskori szemészeti betegségek és prevenciók lehetőségeik

Dr. Kovács Éva (SE ETK Morfológiai és Fiziológiai Tanszék, főiskolai docens),
Mészáros Lászlóné (SE ETK Fiziotherápiai Tanszék, gyógytornász),
Jónásné Sztruhár Izabella (Fővárosi Önkormányzat Pesti úti Idősek Otthona, vezető gyógytornász): Mozgást segítő legújabb segédeszközök

10:50-11:10 *Kávészünet (szendvics)*

11:10-12:30 V. ELŐADÁSSZEKCIÓ: A GERIÁTRIAI BETEGELLÁTÁS SPECIÁLIS TÉMAKÖREI II.

üléseelnökök: **Prof. Dr. Tóth Miklós, Dr. Zékány Zita**

Dr. Soós Szilvia (PTE KK I.sz. Belgyógyászati Klinika, egyetemi adjunktus): Obstruktív tüdőbetegségek időskori jellegzetességei

Dr. Alizadeh Hussain (PTE KK I.sz. Belgyógyászati Klinika, egyetemi docens): Az időskori antikoaguláns kezelés kihívásai

Dr. Bajor Judit (PTE KK I.sz. Belgyógyászati Klinika, főorvos): Tények és tévhitek az idős emésztőszervi betegek ellátása során

Prof. Dr. Bakó Gyula (Debreceni Egyetem KK ÁOK Belgyógyászati Klinika, Geriátriai Tanszék, professor emeritus): A hatékony gyógyszeres kezelés 10 szabálya időskorban. A polipragmázia elkerülésének tízparancsolata

12:30-12:40 *Kávészünet*

12:40-14:00 KEREKASZTAL: AZ IDŐSKORÚ BETEGEK AKTÍV ÉS KRÓNIKUS ELLÁTÁSÁNAK KIHÍVÁSAI – HELYZETKÉP, VÁRHATÓ VÁLTOZÁSOK A JÖVŐBEN

Moderátor: **Dr. Ferencsik Mária** (SZTE KK Belgyógyászati Klinika, főorvos)

Részvevők: idős fekvőbetegeket ellátó osztályok vezetői Magyarország különböző régióiból:

Prof. Dr. Tóth Kálmán (Pécs, PTE KK I.sz. Belgyógyászati Klinika); **Dr. Huszár Judit** (PTE KK I.sz. Belgyógyászati Klinika, főorvos); **Dr. Takács Katalin** (Dombóvári Szent Lukács Kórház, Krónikus Belgyógyászati Osztály főorvosa, Pécs-Baranyai Hospice Alapítvány palliatív orvosa); **Dr. Bíbor Ágnes** (Pécsi Irgalmasrendi Kórház, főorvos); **Dr. Szabó Adél** (Komlói Egészségcentrum, Krónikus Belgyógyászat, osztályvezető főorvos); **Dr. Nagy Zsuzsanna** (Siklói Kórház, Krónikus Osztály, főorvos); **Dr. Zékány Zita** (Békés Megyei Központi Kórház, Krónikus Belgyógyászati Osztály, Gyula, osztályvezető főorvos); **Dr. Ádám Ildikó** (Somogy Megyei Kaposi Mór Oktató Kórház, Krónikus Belgyógyászati Osztály, főorvos); **Dr. Csiki Zoltán** (DE KK Belgyógyászati Klinika, egyetemi docens); **Dr. Egervári Ágnes** (Biatorbágyi Egészségház igazgatója, Szociális Klaszter elnöke); **Dr. Besenyei Attila** (SE KK Geriátriai Klinika és Ápolástudományi Központ, főorvos).

14:00 A KONGRESSZUS ZÁRÁSA

Technikai információk:

Kongresszusi vacsora

Borkóstolóval egybekötött vacsora helyszíne: Blum Pince, Villánykövesd. Kemencében sülték (sertés csülök, liba- és kacsá-, csirkecomb), burgonya, párolt káposzta után desszertként két szelet házi készítésű rétest szolgálnak fel. Az asztalon két fajta folyóbor (Vörös Cuvée, Kadarka Rose) lesz, ill. ásványvízből korlátlan fogyasztás. Borkóstoló a több mint 200 éves pincerészben hat fajta borból. Ár: 9.000.- Ft / fő. Az ár az üdítők árát (szőlőlé, pepsi termékek) nem tartalmazza.

A kongresszust követően is érdemes Pécsen maradni, hiszen a pénteki nappal kezdődik Villányban a háromnapos Villányi Vörösbor Fesztivál 2022, a villányi borvidék legnagyobb gasztronómiai rendezvénye. A borospincéktől a Rendezvénytérig zajlanak majd események, ahol a különböző zenei produkciók, hagyományőrző bemutatók és a szüreti felvonulás mellett kulturális és gasztronómiai csemegék is várják az érdeklődőket. A kínálatból természetesen a térség legjobb borai sem hiányozhatnak, melyekből kedvükre kóstolhatnak a látogatók.

Egyetemközei szálláslehetőségek

1) Hotel Laterum

4 csillagos hotel 1,4 km-re az Egyetemtől. Gyalog 15 perc séta, busszal 6 perc (Hajnóczy utca 37–39., Pécs, 7633).

<https://laterumhotel.hu/hu/>

Tel.: +36 (72) 252 113

2) Hotel Makár Sport & Wellness

4 csillagos hotel a Pécsi Tudományegyetem szomszédságában (500 méterre az Egyetemtől: Középmakár dűlő 4., Pécs, 7635).

<https://hotelmakar.hu/>

Tel: +36(72) 224 400; +36(30) 400 9252; +36(72) 783 750

3) Palatinus Grand Hotel

Pécs belvárosában, 1,8 km-re az Egyetemtől (Király utca 5., Pécs, 7621).

<https://palatinusgrandhotel.hu/>

+36 (72) 889 400 (24/7)

4) Egyetemünk közelében kollégiumi vendégszoba foglalása korlátozott számban szeptember 1. után lehetséges a hallgatók beköltözése miatt.

Kontaktszemély: Bozsik Nóra, +36 (30) 835 4858; bozsik.nora@pte.hu

Jakabhegyi Kollégium (közvetlenül az egyetem mellett), Szántó Kollégium (az egyetemtől 1,2 km-re, gyalog 14 perc, busszal 2 perc).